



Ed. responsable - CIEPI Lige - 39 rue Saint-Gilles 4000 Lige - Ne pas jeter sur la voie publique



# Nourrir Fléron



infos : [mocliege.be](http://mocliege.be)  
ou scannez



Avec le soutien de  
**FLÉRON**  
La ville à la campagne



Les Potes  
aux  
Champs  
Micro-ferme en agriculture



## Vendredi 16 septembre

**Atelier lactofermentation** - apprenez à préparer et conserver vos légumes !  
Vendredi 16 septembre – 9h30 – Maison de la Convivialité (rue de Magnée, 10) – gratuit

**Ciné-débat « Tandem local »** - le film de l'alimentation belge  
Vendredi 16 septembre – 19h30 – Espace Culture de Fléron (rue de Romsée, 18) – gratuit

## Samedi 17 septembre

**Balade nature « alimentation »** - se nourrir à Fléron raconté en balade  
Samedi 17 septembre – rdv à 10h à la Maison de la Convivialité (rue de Magnée, 10)  
environ 3 km – gratuit

**Atelier « Protéines végétales »** - les connaître, les cuisiner et les déguster  
Samedi 17 septembre – 10h – Maison de la Convivialité (rue de Magnée, 10) – gratuit

## **Visite de la coopérative « Histoire d'un grain »**

« Changer le monde avec de la farine »

Samedi 17 septembre – 10h – Coopérative « Histoire d'un grain »  
(rue de la chapelle 36, Micheroux – Soumagne) – participation à prix libre et conscient

## **Atelier cuisine : faire son pain soi-même**

Samedi 17 septembre – 13h-15h (productions disponibles à partir de 17h)

La Pomme de Pain (rue Fonds de forêt 33 à Magnée)

PAF : 20€ (inclut 2kg de farine de froment semi-complet de la coopérative Histoire d'un Grain, un pot de levain, la recette du jour et le pain réalisé)

**Inscription obligatoire (places limitées)**

## **Visite du verger de Fléron en Transition**

Samedi 17 septembre – à partir de 13h et toute l'après-midi  
verger (rue Fonds de forêt à droite avant le cimetière)

## **Marché festif des producteurs aux Potes aux Champs**

découverte de la coopérative, mini-marché des producteurs, bar et  
petite restauration, animation musicale !

Samedi 17 septembre – à partir de 13h et toute l'après-midi (fin vers 18h)  
terrain des « Potes aux Champs » (rue Fonds de forêt à droite après le cimetière)

## **Bonus – Jeu en famille ! – le samedi à travers le festival**

Point de départ : Maison de la Convivialité ; point d'arrivée : Les Potes aux Champs (Magnée).  
Lots pour tous les carnets rendus

**Infos et inscriptions : [www.mocliege.be](http://www.mocliege.be) - [hugla@mocliege.org](mailto:hugla@mocliege.org) - 0488/26.04.61**